



## FOOTWORK

- 1) STEP AND SLIDE ADVANCE
- 2) STEP AND SLIDE RETREAT
- 3) SLIDE STEP ADVANCE
- 4) SLIDE STEP RETREAT
- 5) PUSH SHUFFLE ADVANCE
- 6) PUSH SHUFFLE RETREAT
- 7) STEP AND SLIDE LEFT
- 8) STEP AND SLIDE RIGHT
- 9) SLIDE STEP LEFT
- 10) SLIDE STEP RIGHT
- 11) PUSH SHUFFLE LEFT
- 12) PUSH SHUFFLE RIGHT
- 13) FORWARD (FEMALE) TRIANGLE
- 14) REVERSE (MALE) TRIANGLE
- 15) REPLACEMENT STEP (LATERAL TRIANGLE)
- 16) PENDULUM STEP
- 17) PENDULUM STEP (ONE FOOT)
- 18) JAG STEP
- 19) STEP &  $\frac{1}{4}$  TURN LEFT
- 20) STEP &  $\frac{1}{4}$  TURN RIGHT
- 21)  $\frac{1}{4}$  TURN LEFT
- 22)  $\frac{1}{4}$  TURN RIGHT
- 23) CURVE STEP LEFT
- 24) CURVE STEP RIGHT
- 25) STEP THROUGH
- 26) STEP BACK
- 27) HEEL TOE SWAY
- 28) ROCKER SHUFFLE